Информационная карта дополнительной общеразвивающей программы «Киокусинкай»

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Полное наименование дополнительной общеобразовательной программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Киокусинкай»
Цель программы	Создание оптимальных условий для физического и психического развития, самореализации, укрепления здоров обретение обучающимися следующих знаний, умений и навыков в предметных областях и формирования позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий каратэ.
Срок реализации	1 год
Адресат программы	Обучающиеся 7-17 лет
Когда и где рассмотрена и принята	На Педагогическом совете МБО ДО бассейн «Янтарь» протокол № 1 от 27.08.2021 г.
Сведения о педагоге, реализующего программу	Лобеев Андрей Анатольевич, инструктор по физической по физической культуре, образование – высшее, стаж работы по данному направлению – 5 лет.
Краткая аннотация программы	Актуальность данной программы обусловлена тем, что традиционная система физического воспитания в общеобразовательных учреждениях на современном этапе не обеспечивает необходимого уровня физического развития и подготовленности учащихся. Этот факт требует увеличения их двигательной активности, а также расширения внеурочной физкультурно-оздоровительной и спортивной работы, цель которой – заложить фундамент крепкого здоровья молодого поколения нашей страны.
Прогнозируемые результаты	В ходе освоения программы по специальной физической и технической подготовке обучающиеся должны**:** - изучить технику ведения спортивного спаринга. - правильно выполнять специальные упражнения. - приобрести двигательные навыки и умения.