

Информационная карта дополнительной общеразвивающей программы «Плавание»

Направленность программы	Физкультурно-спортивная
Полное наименование дополнительной общеобразовательной программы	Дополнительная общеразвивающая программа «Плавание»
Цель программы	Разносторонняя физическая подготовка преимущественно оздоровительной направленности и овладение основами техники плавания.
Срок реализации	2 года
Адресат программы	Обучающиеся 6-17 лет
Когда и где рассмотрена и принята	На Педагогическом совете МБОУ ДО бассейн «Янтарь» протокол № 1 от 30.08.2019 г.
Сведения о педагоге, реализующего программу	Черных Наталья Николаевна, педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – первая, стаж работы по данному направлению – 5 лет. Ледовский Юрий Васильевич, педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – первая, стаж работы по данному направлению – 37 лет. Головина Татьяна Ивановна, педагог дополнительного образования, образование – высшее, квалификационная категория – высшая, стаж работы по данному направлению – 14 лет. Григоров Александр Николаевич, педагог дополнительного образования, образование – высшее, стаж работы по данному направлению – 1 год.
Краткая аннотация программы	В процессе занятий решаются следующие задачи: - укрепление здоровья и закаливание; - устранение недостатков физического развития; - овладение жизненно необходимым навыком плавания; - обучение основам техники способов плавания и широкому кругу двигательных навыков; - развитие физических качеств (выносливости, быстроты, скорости, силовых и координационных возможностей); - формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям плаванием и к здоровому образу жизни; - воспитание морально-этических и волевых качеств.
Прогнозируемые результаты	Дети должны знать: – историю физической культуры и спорта, ее значение для укрепления здоровья; – основы личной гигиены, закаливания и правил поведения в общественном месте; – основы техники по виду спорта плавание; – разрядные требования Единой всероссийской спортивной классификации – основы техники плавания; – правила организации и проведения соревнований;

Дети должны уметь:

- выполнять проплывание различных отрезков (дистанций) одним / двумя / тремя стилями плавания;
- выполнять тестовые упражнения на оценку уровня индивидуального развития в стилях плавания.
- владеть разнообразными двигательными умениями и навыками, создающие предпосылки для изучения сложной техники плавания;